

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Beach Soccer (Balaruc-les-Bains) : Prévoir tenue de sport et eau.

Activité Wakeboard (Marseillan) : prévoir eau, casquette, crème solaire, maillot de bain. **NB : Brevet de natation 25 m obligatoire !!**

Soirée « Dodge Ball » : lieu : gymnase et alsh primaire. Prévoir pique-nique, eau et tenue de sport. Programme de la soirée : visionnage du film « Dodge Ball » + découverte du sport collectif « Dodge Ball »

Sortie « karting + baignade » : prévoir pique-nique et eau.  
- Karting (Grabels) : pantalon type jeans et chaussures fermés (protection karting).  
- Baignade à la plage surveillée du Pont du Diable (St Guilhem-le-Désert) : maillot de bain, crème solaire, serviette de bain et casquette/chapeau.

Sortie à Bessilles : prévoir de l'eau et tenue de sport.  
**NB : Le repas est fourni par l'Espace Jeunes.**

Sortie « SPA » (O'balia - Balaruc les Bains) : prévoir maillot de bain et bonnet de bain.  
**NB : cette activité est réservée aux filles.**

Soirée de la Peur : prévoir pique-nique, tenue de sport, eau. **NB : à partir de 12 ans**

Sortie « Tournoi sportif » (Gigean) : prévoir un pique nique, tenue de sport et de l'eau.

AQUALAND (Cap d'Agde) : prévoir pique-nique, casquette, crème solaire, maillot de bain.

Sortie « Glisse » (Skate Park de Balaruc les Bains) : prévoir rollers ou skate ou trottinette avec protections, casque et eau.

Sortie « Spéléopark » (Parcours acrobatiques dans la grotte de Clamouse) : prévoir tenue de sport, paire de chaussures adaptées et de l'eau.

Soirée Barbecue (Parc de Bessilles) : Prévoir de l'eau et tenue de sport.  
**NB : Le repas est fourni par l'Espace Jeunes.**

Sortie « initiation à la survie dans la nature » (Parc de Bessilles) : prévoir pique-nique, eau, tenue adaptée (vêtements amples et légers, chaussures fermées et casquette)

**RAPPEL : Les lieux de rendez-vous se font à l'Espace Jeunes sauf si un autre lieu est indiqué pour l'activité. Les horaires indiquent le début de l'activité ou l'heure de départ lors d'une sortie. Il est demandé à l'adolescent de se présenter sur le lieu de rendez-vous, 1/4 d'heures avant.**



# ESPACE JEUNES

MICHEL MAUREL

L'ALSH DES ADOS DE 12 A 17 ANS...

vous propose

## "L'été à la carte" 2017

Programme multi activités  
à la 1/2 journée et à la journée

Inscriptions à l'Espace Jeunes « Michel Maurel » aux dates et heures indiquées ci-dessous :

Les lundis 12 et 19 juin : 9h30-11h30 et 14h-15h  
Les lundis 26 juin et 03 juillet : 14h-18h

Les mardis 13 et 20 juin : 9h30-11h30 et 14h-15h  
Les mardis 27 juin et 04 juillet : 14h-18h

Les mercredis 14, 21, 28 juin et 05 juillet : 14h-18h

Les jeudis 15 et 22 juin : 9h30-11h30 et 14h-15h  
Les jeudis 29 juin et 06 juillet : 14h-18h

Les vendredis 16, 23, 30 juin et 07 juillet : 9h30-11h30 et 14h-18h

Les samedis 17 et 24 juin : 14h-18h

## RENSEIGNEMENTS :

Espace Jeunes « Michel Maurel »

☎ 04 67 51 34 97 / 06 71 93 83 50

# PROGRAMME " ETE A LA CARTE " :

	lundi 10 juillet	mardi 11 juillet	mercredi 12 juillet	jeudi 13 juillet	vendredi 14 juillet
matin	SORTIE BEACH SOCCER 10h - 12h		SORTIE KARTING + BAIGNADE AU « PONT DU DIABLE » 9h - 17h30	SORTIE A BESSILLES Avec les Espace Jeunes de Sète, Balaruc les Bains et Gigean (grillades et jeux) 10h - 17h	<b>FERIE</b>
après midi	SORTIE WAKEBOARD 13h30 - 17h30	« Fabrication ton Hand Spinner » 14h - 16h Atelier Japon Ecriture de Haikus 16h - 18h			
soirée		SOIRÉE « DODGE BALL » 19h - 22h			

	lundi 17 juillet	mardi 18 juillet	mercredi 19 juillet	jeudi 20 juillet	vendredi 21 juillet
matin	SORTIE BEACH SOCCER 10h - 12h			<b>SORTIE AQUALAND</b>	SORTIE « GLISSE » (ROLLERS, SKATE, TROTS) 10h - 12h
après midi	SORTIE « SPA » À Balaruc les Bains 13h30 - 17h	ATELIER BRICOLAGE Fabrication de meubles en palette de bois 14h - 18h	ATELIER COACHING « savoir faire des choix » 14h30 - 16h30	9h - 18h RDV : centre de loisirs primaire	SORTIE « SPÉLÉO PARK » 12h - 17h <small>Parcours acrobatique dans une grotte</small>
soirée		« SOIRÉE DE LA PEUR » 19h - 22h	SORTIE « TOURNOI SPORTIF » 17h - 20h		

	lundi 24 juillet	mardi 25 juillet	mercredi 26 juillet	jeudi 27 juillet	vendredi 28 juillet
matin					SORTIE « INITIATION À LA SURVIE DANS LA NATURE » 10h - 17h
après midi	STAGE BRICOLAGE « CONSTRUCTION DE GRANDS JEUX EN BOIS » 15h30 - 17h30		ATELIER MULTIMÉDIA Création de mangas avec le logiciel COMIC LIFE 14h30 - 17h30	« JEUX D'EAU » 14h30 - 17h30	
soirée		Soirée BARBECUE au Parc de Bessilles 19h - 22h			

	lundi 31 juillet	mardi 01 août	mercredi 02 août	jeudi 03 août	vendredi 04 août
matin					SORTIE STAND UP PADDLE + BAIGNADE AU LAC DU SALAGOU » 9h - 17h
après midi	« STAGE DANSE CONTEMPORAINE » 14h30 - 16h30		ATELIER GRAFFITI 14h - 17h	Sortie PLAGE à Mèze 14h30 - 17h	
soirée		SOIRÉE « JEUX TÉLÉ » 19h - 22h			

Informations complémentaires (voir au verso)



# PROGRAMME " ETE A LA CARTE " (suite) :

	lundi 07 août	mardi 08 août	mercredi 09 août	jeudi 10 août	vendredi 11 août
matin	SORTIE BEACH SOCCER 10h - 12h			SORTIE « GLISSE » (ROLLERS, SKATE, TROTS) 10h - 12h	
après midi	SORTIE ACCROBRANCHE AU PARC DE BESSILLES 13h30 - 17h30	ATELIER VIDÉO Création de films en reverse motion 14h - 17h30	« TOP CHEF » (concours de cuisine) 14h30 - 17h		
soirée		SOIRÉE « PLAGE » 19h - 22h			

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES (suite) :

Sortie Accrobranche (Parc de Bessilles) : prévoir une tenue de sport, chaussures fermées et de l'eau.

Soirée « plage » : prévoir un pique-nique, eau et une tenue de bain.

Sortie « Glisse » (Skate Park de Sète) : prévoir rollers ou skate ou trottinette avec protections, casque et eau.

« TOP CHEF » : prévoir un tablier.

# PROGRAMME " ETE A LA CARTE " (suite) :

	lundi 07 août	mardi 08 août	mercredi 09 août	jeudi 10 août	vendredi 11 août
matin	SORTIE BEACH SOCCER 10h - 12h			SORTIE « GLISSE » (ROLLERS, SKATE, TROTS) 10h - 12h	
après midi	SORTIE ACCROBRANCHE AU PARC DE BESSILLES 13h30 - 17h30	ATELIER VIDÉO Création de films en reverse motion 14h - 17h30	« TOP CHEF » (concours de cuisine) 14h30 - 17h		
soirée		SOIRÉE « PLAGE » 19h - 22h			

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES (suite) :

Sortie Accrobranche (Parc de Bessilles) : prévoir une tenue de sport, chaussures fermées et de l'eau.

Soirée « plage » : prévoir un pique-nique, eau et une tenue de bain.

Sortie « Glisse » (Skate Park de Sète) : prévoir rollers ou skate ou trottinette avec protections, casque et eau.

« TOP CHEF » : prévoir un tablier.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES (suite) :

Stage danse contemporaine : prévoir eau et une tenue de sport (vêtements amples et légers)

Soirée « Jeux télé » : prévoir un pique-nique.

Atelier Graffiti : prévoir des vêtements usagés.

Sortie plage (Mèze) : prévoir tenue de bain, eau, crème solaire et chapeau/casquette.

Sortie Stand Up Paddle + baignade (Lac du Salagou) : prévoir pique-nique, eau, une tenue de bain et sandales/chaussures fermés pour les activités aquatiques.

**NB : Brevet de natation 25 m obligatoire !!**

**RAPPEL** : Les lieux de rendez-vous se font à l'Espace Jeunes sauf si un autre lieu est indiqué pour l'activité. Les horaires indiquent le début de l'activité ou l'heure de départ lors d'une sortie. Il est demandé à l'adolescent de se présenter sur le lieu de rendez-vous, 1/4 d'heures avant.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES (suite) :

Stage danse contemporaine : prévoir eau et une tenue de sport (vêtements amples et légers)

Soirée « Jeux télé » : prévoir un pique-nique.

Atelier Graffiti : prévoir des vêtements usagés.

Sortie plage (Mèze) : prévoir tenue de bain, eau, crème solaire et chapeau/casquette.

Sortie Stand Up Paddle + baignade (Lac du Salagou) : prévoir pique-nique, eau, une tenue de bain et sandales/chaussures fermés pour les activités aquatiques.

**NB : Brevet de natation 25 m obligatoire !!**

**RAPPEL** : Les lieux de rendez-vous se font à l'Espace Jeunes sauf si un autre lieu est indiqué pour l'activité. Les horaires indiquent le début de l'activité ou l'heure de départ lors d'une sortie. Il est demandé à l'adolescent de se présenter sur le lieu de rendez-vous, 1/4 d'heures avant.

**N'OUBLIE PAS !!!**

Dès le lundi  
26 juin 2017

**L'Espace Jeunes est  
en mode vacances !! \***

\* : ouverture tous les après-midi, du lundi au vendredi, de 14h à 18h (fermé les samedis)

**N'OUBLIE PAS !!!**

Dès le lundi  
26 juin 2017

**L'Espace Jeunes est  
en mode vacances !! \***

\* : ouverture tous les après-midi, du lundi au vendredi, de 14h à 18h (fermé les samedis)