



**Lundi**

8-juin-20

**Hors d'œuvre**

Salade de cœurs de palmiers et maïs



**Plat**

Quiche aux courgettes chèvre et tomate 

**Garniture**

Salade verte

**Fromage/Laitage**

Fromage banane  sucre 

**Dessert**

Compote de pomme L 

**Gouter**

**Mardi**

9-juin-20

**Hors d'œuvre**

Tomate vinaigrette 

**Plat**

Hot dog et ketchup

**Garniture**

Frites

**Fromage/Laitage**

Vache picon

**Dessert**

Milk shake fraise

**Gouter**

**Pique nique**

**Mercredi**

10-juin-20

**Hors d'œuvre**

Tomate cro'c sel

**Plat**

Sandwich

Jambon de dinde /Vache qui rit

**Garniture**

Chips

**Fromage/Laitage**

Gouda

**Dessert**

Gaufre

**Gouter**

Fruit  
Baguette  
Pâte à tartiner

**Jeudi**

11-juin-20

**Hors d'œuvre**

Concombre vinaigrette 

**Plat**

Couscous à l'agneau L 

**Garniture**

Semoule 

Epinards bechamel et croustons

**Fromage/Laitage**

Yaourt nature et sucre b 

**Dessert**

Fruit 

**Gouter**

**Vendredi**

12-juin-20

**Hors d'œuvre**

Rillettes de thon 

Salade de pépinettes

**Plat**

Omelette b 

**Garniture**

Epinards bechamel et croustons

**Fromage/Laitage**

Emmental

**Dessert**

Cake au citron 

**Gouter**

**MIDI**

**GOUTER**



Issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Race à viande



Produit français



Pêche durable



Merée fraiche



Produit local Occitanie



Préparé en cuisine



Recette locale



Végétarien



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**Nouvelle recette**

**Vendredi**  
19-juin-20

**Pique nique**

**Mercredi**  
17-juin-20

**Jeudi**  
18-juin-20

**Mardi**  
16-juin-20

**Lundi**  
15-juin-20

**Hors d'œuvre**

Carottes râpées vinaigrette L

**Hors d'œuvre**

Salade azur

**Hors d'œuvre**

Betteraves vinaigrette

**Hors d'œuvre**

Cake aux saveurs d'été

**Plat**

Poulet rôti L

**Plat**

Tortis aux trois fromages

**Plat**

Sandwich  
Thon ,tomate,mayonnaise

**Plat**

Filet de merlu au beurre blanc

**Plat**

Saucisse grillée

**Garniture**

Purée de courgettes

**Garniture**

Salade verte

**Garniture**

Chips

**Garniture**

Riz

**Garniture**

Aubergines sauce tomate

**Fromage/Laitage**

Bleu L

**Fromage/Laitage**

Emmental râpé

**Fromage/Laitage**

Tomme noire

**Fromage/Laitage**

Saint Nectaire L

**Fromage/Laitage**

Petit filou

**Dessert**

Liégeois au chocolat

**Dessert**

Fruit L

**Dessert**

Fruit

**Dessert**

Fruit L

**Dessert**

Fruit

**Gouter**

**Gouter**

**Gouter**

Fruit

Baguette

Samos

Moelleux perles de sucre

**Gouter**

**Gouter**

**MIDI**

**GOUTER**



Issu de l'agriculture biologique

Label rouge

Race à viande

Produit français

Pêche durable

Marée fraîche

Produit local Occitanie

Préparé en cuisine

Recette locale

**Végétarien**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**Fique nique**

**Lundi**

22-juin-20

**Hors d'œuvre**

Salade de haricots blancs au thon

**Plat**

Jambon

**Garniture**

Salade estivale

**Fromage/Laitage**

Tomme blanche

**Dessert**

Fruit

**Gouter**

Gouter

**Mardi**

23-juin-20

**Hors d'œuvre**

Salade verte

**Plat**

Paëlla

**Garniture**

**Fromage/Laitage**

Yaourt aromatisé

**Dessert**

Fruit

**Gouter**

Gouter

**Mercredi**

24-juin-20

**Hors d'œuvre**

Œuf dur, salade, tomate

**Plat**

Sandwich

**Garniture**

Chips

**Fromage/Laitage**

Saint Paulin

**Dessert**

Fruit

Moelleux au citron

**Gouter**

Fruit

Baguette

Chocolat au lait

**Jeudi**

25-juin-20

**Hors d'œuvre**

Tomates vinaigrette

**Plat**

Omelette

**Garniture**

Penne

**Fromage/Laitage**

Emmental râpé

**Dessert**

Fruit

**Gouter**

Gouter

**Vendredi**

26-juin-20

**Hors d'œuvre**

Salade de riz

**Plat**

Steak haché de bœuf au jus

**Garniture**

Ratatouille

**Fromage/Laitage**

Cantal

**Dessert**

Ciafoutis abricot griottes

**Gouter**

Gouter

**MIDI**

**GOUTER**



Issu de l'agriculture biologique

Label rouge



Recette locale



Race à viande

Produit français



Pêche durable

Marée fraîche

Produit local Occitanie







Préparé en cuisine



**Végétarien**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
29-juin-20		30-juin-20		1-juil.-20		2-juil.-20		3-juil.-20	
Hors d'œuvre		Hors d'œuvre		Hors d'œuvre		Hors d'œuvre		Hors d'œuvre	
Taboulé		Melon		Tomate cro'c sel		Carottes râpées vinaigrette		Concombre sauce bulgare	
<b>MIDI</b>		<b>MIDI</b>		<b>MIDI</b>		<b>MIDI</b>		<b>MIDI</b>	
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>	
Pizza au fromage 		Roti de veau  au jus		Sandwich : Pâté de volaille		Poisson pané et citron		Roti de porc 	
<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>	
Salade verte		Salade de pommes de terre		Chips		Gratin de courgettes		Salade de pâtes 	
<b>Fromage/Laitage</b>		<b>Fromage/Laitage</b>		<b>Fromage/Laitage</b>		<b>Fromage/Laitage</b>		<b>Fromage/Laitage</b>	
Petit filou		Petit cotentin		Emmental		Saint Nectaire 		Saint Paulin 	
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>	
Fruit 		Glace fusée framboise ananas		Muffins		Muffins		Fruit 	
<b>Gouter</b>		<b>Gouter</b>		<b>Gouter</b>		<b>Gouter</b>		<b>Gouter</b>	
				Fruit Baguette Pâte à tartiner					