

















Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 29 aout au au 4 septembre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|-------|-------|----------|--|---|
| REPAS MIDI | | | | Tomates  vinaigrette Boulettes de flageolets sauce tomate Pommes rösty Fourme d'Ambert  Lacté chocolat | Oeuf dur  sauce cocktail Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella, cheddar  Salade verte  Fromage blanc nature et sucre Fruit  |
| GOÛTERS | | | | | |



















-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien



Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 5 au 11 septembre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--|---|---|--|--|
| REPAS MIDI | <p>Melon</p> <p>Nuggets mozzarella</p> <p>Carottes  et riz</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p> | <p>Salade de blé </p> <p>Omelette  au fromage </p> <p>Ratatouille </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Fruit </p> | <p>Salade verte </p> <p>Lentilles corail curry coco cajou</p> <p>Blé</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Compote de pomme  et pêche </p> | <p>Salade de tomate  au basilic</p> <p>Quiche petits pois chèvre </p> <p>Salade verte </p> <p>Buchette mi chèvre</p> <p>Gateau aux pommes </p> | <p>Macédoine CE2 mayonnaise</p> <p>Bolognaise végétarienne</p> <p>Coquillettes </p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit </p> |
| GOÛTERS | | | <p>Baguette</p> <p>Confiture de fraise</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit</p> | | |

 Appellation d'origine protégée


 Cuisiné par nos équipes

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO

 Menu végétarien



TÔQUE & SENS
Occitanie

Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 12 septembre au au 18 septembre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--|--|---|--|--|
| REPAS MIDI | <p>Salade de fève, petits pois, menthe, fromage de brebis</p> <p>Hachis parmentier h verts et soja</p> <p>Cantal</p> <p>Fruit</p> | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade de pâtes</p> <p>Fondant emmental brebis et brocolis</p> <p>Salade verte</p> <p>Pont l'évêque</p> <p>Liégeois au chocolat</p> | <p>Panais rémoulade aux pommes</p> <p>Spaghetti sauce trois fromages</p> <p>Yaourt nature de Lozère et sucre</p> <p>Cake poire noisettes et sarrasin</p> | <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Timbale de riz à l'espagnole</p> <p>Camembert</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> |
| GOÛTERS | | | <p>Baguette et chocolat au lait</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> | | |
















- Appellation d'origine protégée
- Cuisiné par nos équipes
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnemental
- (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
- Marée fraîche
- Produits local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien



Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 19 septembre au au 23 septembre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--|---|--|--|---|
| REPAS MIDI | <p>Melon</p> <p>Fondant carotte potiron et fromage de brebis </p> <p>Salade verte </p> <p>Pont l'évêque </p> <p>Lacté vanille</p> | <p>Haricots verts  vinaigrette</p> <p>Omelette  </p> <p>Coquillettes </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Fruit </p> | <p>Brocolis vinaigrette</p> <p>Boulettes de flageolets sauce tomate</p> <p>Purée de pomme de terre </p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pomme  et banane </p> | <p>Friand à l'emmental</p> <p>Gratin d'épinards, pomme de terre et raclette</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit </p> | <p>Salade de tomate</p> <p>Nuggets au fromage</p> <p>Epeautre, boulgour à la tomate et ratatouille</p> <p>Maroilles </p> <p>Cake au chocolat </p> |
| GOÛTERS | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>Baguette</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> |

 Appellation d'origine protégée


 Cuisiné par nos équipes

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française


 Haute valeur environnemental

 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO
















 Menu végétarien








Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 26 septembre au 2 octobre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|---|--|---|--|---|
| REPAS MIDI | <p>Carottes râpées  vinaigrette au miel</p> <p>Bolognaise végétarienne </p> <p>Penne semi-complète </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Fruit </p> | <p>Salade de haricots blancs</p> <p>Beignets à la mozzarella</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt brassé nature et sucre</p> <p>Fruit </p> | <p>Salade verte </p> <p>Boulettes de soja sauce miel</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Pêche façon melba</p> | <p>Concombre tzatziki </p> <p>Ragout de lentilles et légumes</p> <p>Cantal </p> <p>Ile flottante</p> | <p>Cake au fromage </p> <p>Omelette  nature </p> <p>Crumble de carottes et potiron </p> <p>Carré</p> <p>Fruit </p> |
| GOÛTERS | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>Pain au lait</p> <p>Pâte de fruits</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> |















-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien



Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 3 octobre au 7 octobre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|---|--|--|--|--|
| REPAS MIDI | <p>Salade de pois chiche </p> <p>Emincés végétal sauce moutarde</p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Fruit </p> | <p>Crème de courgettes au kiri </p> <p>Fondant patate douce chèvre et noisette </p> <p>Salade verte </p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Banane</p> | <p>Salade coleslaw (carottes) </p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule </p> <p>Cantal </p> <p>Compote de poire </p> | <p>Emincés d'endives vinaigrette à la ciboulette</p> <p>Pasta et chiche </p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit </p> | <p>Céleri remoulade</p> <p>Boulettes de flageolets sauce tomate</p> <p>Boulgour</p> <p>Tomme grise</p> <p>Lacté saveur vanille</p> |
| GOÛTERS | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>Baguette et confiture d'abricot</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> |

 Appellation d'origine protégée


 Cuisiné par nos équipes

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 MSC (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO














 Menu végétarien










Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 6 - du 10 octobre au 16 octobre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--|---|---|---|---|
| REPAS MIDI | <p>Salade de haricots blancs à la marocaine</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule </p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Salade d'orange à la cannelle</p> | <p>Concombre et tomate vinaigrette</p> <p>Tortilla aux oignons et pomme de terre (œuf )</p> <p>Haricots beurre CE2 persillés</p> <p>Tomme noire</p> <p>Fruit </p> | <p>Salade verte </p> <p>Bolognaise végétarienne</p> <p>Spaghetti </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Fruit </p> | <p>Chou blanc  aux raisins secs sauce blanche</p> <p>Emincés végétal façon kebab</p> <p>Carottes  à la tunisienne</p> <p>Cantal </p> <p>Fromage blanc au miel et amandes</p> | <p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>Timbale de riz à l'espagnole</p> <p>Comté </p> <p>Cake au citron </p> |
| GOÛTERS | | | <p>Baguette et barre de chocolat</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> | | |















-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien














Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 17 octobre au au 23 octobre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|---|---|--|---|--|
| REPAS MIDI | <p>Potage de légumes </p> <p>Boulettes de flageolets sauce tomate</p> <p>Riz créole</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Fruit </p> | <p>Chou chinois vinaigrette</p> <p>Fondant carottes potiron et fromage de brebis </p> <p>Salade verte </p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert vanille</p> | <p>Friand à l'emmental</p> <p>Curry de petits pois et pommes de terre</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit </p> | <p>Salade d'automne (salade verte , pomme  croutons)</p> <p>Nuggets de pois chiche</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Zézette de Sète </p> | <p>Betteraves  vinaigrette</p> <p>Pâtes (farfales ) sauce trois fromages (chèvre, bleu, emmental)</p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Banane </p> |
| GOÛTERS | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>Baguette et pâte à tartiner</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> |

















-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien










Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 24 octobre au 30 octobre



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|--|---|--|---|--|
| REPAS MIDI | <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Fondant emmental brebis brocolis </p> <p>Salade verte </p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Fruit </p> | <p>Potage Du Barry </p> <p>Omelette </p> <p>Pommes rissolées </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Compote de pomme </p> | <p>Salade verte </p> <p>Boulettes de flageolets sauce tomate </p> <p>Spaghetti</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Liégeois chocolat</p> | <p>Lentilles CE2 agrumes et pesto</p> <p>Nuggets au fromage</p> <p>Haricots verts CE2 au jus de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit</p> | <p>Carottes râpées  vinaigrette</p> <p>Torsades au potiron, carottes et mozzarella</p> <p>Purée de courge et butternut (courge et butternut )</p> <p>Mimolette</p> <p>Cake au chocolat épice </p> |
| GOÛTERS | <p>Baguette et barre de chocolat</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette et crème de marron</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette et miel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette et pâte à tartiner</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> |













-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien












Menus de la ville de VILLEVEYRAC (Végétarien)

Semaine 1 - du 31 octobre au 6 novembre 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|---|----------------------------|---|---|---|
| REPAS MIDI | <p>Betteraves </p> <p>Bolognaise végétarienne</p> <p>Penne </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Fruit </p> | | <p>Salade de pois chiches </p> <p>Œufs durs </p> <p>Epinards béchamel et croutons</p> <p>Tomme noire</p> <p>Fruit </p> | <p>Potage de légumes </p> <p>Quiche au maroilles </p> <p>Salade verte </p> <p>Cantal </p> <p>Crème dessert chocolat</p> | <p>Chou rouge remoulade</p> <p>Curry de pommes de terre et petits pois</p> <p>Coulommiers</p> <p>Cake au citron </p> |
| GOÛTERS | <p>Baguette</p> <p>Kiri</p> <p>Fruit</p> | <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> | <p>Baguette et chocolat au lait</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette et confiture de fraise</p> <p>Petit fromage frais aux fruits petit filou</p> <p>Fruit</p> | <p>Baguette et barre de chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit </p> |

-  Appellation d'origine protégée
-  Cuisiné par nos équipes
-  Label Rouge
-  Œuf plein air
-  Viande française
-  Haute valeur environnemental
-  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr
-  Marée fraîche
-  Produits local
-  Produits issus de l'agriculture BIO
-  Menu végétarien

